

Menú Escolar

Abril 2026

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	7 Prt. 13 HC. 113 Lip. 16 KCal. 625 Arròs amb tomàquet i ceba Croquetes de pernil amb patates xips Fruita fresca de temporada Amanida/Au+verdura/logurt	 8 Prt. 26 HC. 50 Lip. 12 KCal. 404 Cigrons amb hortalisses Pollastre a la farigola amb enciam i olives Fruita fresca de temporada Verdura/Peix+cereal/logurt	 9 Prt. 25 HC. 71 Lip. 28 KCal. 623 Mongeta verda amb patata Truita de formatge amb enciam i pastanaga logurt Verdura/Porc+patata/Fruita	10 Prt. 30 HC. 94 Lip. 18 KCal. 646 Espaguetis al pesto d'espinaacs Lluç a la llimona amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada Prot.Vegetal/verdura/logurt
	13 Prt. 20 HC. 72 Lip. 22 KCal. 558 Llenties a la jardinera Truita de carbassó amb mesclum Fruita fresca de temporada per la nit: Amanida/Vedella+patata/logurt	14 Prt. 45 HC. 92 Lip. 16 KCal. 669 Trinxat de col i patata Estofat de gall dindi amb arròs pilaf integral Fruita fresca de temporada Verdura/Au+cereal/logurt	15 Prt. 26 HC. 103 Lip. 33 KCal. 626 Crema de porro i xirivia Hamburguesa a la planxa amb ceba i pebrot Fruita fresca de temporada Amanida/Prot. Vegetal/logurt	16 Prt. 28 HC. 69 Lip. 20 KCal. 561 Espirals gratinats Peix fresc de mercat amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada Cereal/Ou+verdura/logurt
20 Prt. 20 HC. 70 Lip. 21 KCal. 537 Minestra de verdures Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada ...i per la nit Amanida/Au+cereal/logurt	21 Prt. 39 HC. 89 Lip. 14 KCal. 618 Arròs tres delícies Lluç amb salsa verda Fruita fresca de temporada Verdura/Porc+patata/logurt	22 Prt. 21 HC. 79 Lip. 15 KCal. 515 seques estofades Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada Amanida/Ou+verdura/logurt	23 SANT JORDI Sopa de brou amb lletres Llibrets de llom amb formatge amb enciam i olives Pastís de Sant Jordi Verdura/Au+cereal/Fruita	24 Prt. 18 HC. 83 Lip. 35 KCal. 694 Macarrons amb tomàquet, olives i alfàbrega Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada Prot.Vegetal/verdura/logurt
27 Prt. 32 HC. 60 Lip. 20 KCal. 542 Sopa de brou amb galets Daus d'au marinats amb espècies amb enciam i poma Fruita fresca de temporada ...i per la nit Cereal/Peix+verdura/logurt	28 Prt. 35 HC. 86 Lip. 14 KCal. 590 Llenties guisades Truita de patata i ceba amb enciam i pebrot logurt Amanida/Porc+verdura/Fruita	29 Prt. 17 HC. 84 Lip. 21 KCal. 585 Espirals amb verdures Pollastre a l'allada amb niu d'enciam Fruita fresca de temporada Verdura/Prot. Vegetal/logurt	30 Prt. 25 HC. 75 Lip. 25 KCal. 608 Arròs amb tomàquet Peix fresc de mercat amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada Cereal/Ou+verdura/logurt	



Projecte Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions nutricionals

ecómenjador responsable.



*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com.
 El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669.
 A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Menú Escolar

Maig 2026

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 				1 FESTIU
4 Prt. 13 HC. 63 Lip. 20 KCal. 475 Arròs amb tomàquet i ceba Calamars a l'andalusa casolans amb enciam i olives logurt	5 Prt. 40 HC. 93 Lip. 25 KCal. 636 Cigrons estofats Llom adobat amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada	6 Prt. 42 HC. 72 Lip. 16 KCal. 583 Sopa de brou amb fideus Pollastre a la parmesana amb patates fregides Fruita fresca de temporada	7 Prt. 23 HC. 101 Lip. 24 KCal. 602 Crema de pastanaga i ceba Truita de pernil amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada	8 Prt. 30 HC. 86 Lip. 13 KCal. 578 Espaguetis a la napolitana Salmó a la taronja Fruita fresca de temporada
☾ i per la nit: Cereal/Au+verdura/Fruita	Verdura/Ou+cereal/logurt	Amanida/Porc+verdura/logurt	Amanida/Peix+verdura/logurt	Verdura/Prot.Vegetal/logurt
11 Prt. 31 HC. 93 Lip. 23 KCal. 684 Llenties amb quinoa Estofat de gall dindi amb hortalisses Fruita fresca de temporada	12 Prt. 53 HC. 84 Lip. 12 KCal. 638 Sopa de brou amb pistons Truita de carbassó i ceba amb enciam i cogombre logurt	13 Prt. 25 HC. 52 Lip. 12 KCal. 500 Mongeta verda amb patata Aletes de pollastre amb espècies amb enciam i pebrot Fruita fresca de temporada	14 Prt. 17 HC. 63 Lip. 21 KCal. 507 Macarrons amb albergínia Peix fresc de mercat amb brots verds Fruita fresca de temporada	15 Prt. 16 HC. 101 Lip. 20 KCal. 627 Amanida de llegum Paella de verdures Fruita fresca de temporada
☾ i per la nit: Verdura/Peix+cereal/logurt	Verdura/Prot.Vegetal/Fruita	Cereal/Vedella+verdura/logurt	Amanida/Ou+patata/logurt	Verdura/Au+cereal/logurt
18 Prt. 24 HC. 62 Lip. 23 KCal. 533 Puré de carbassa Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita fresca de temporada	19 Prt. 27 HC. 54 Lip. 26 KCal. 546 Amanida de patata Cua de rap arrebossada amb mesclum Fruita fresca de temporada	20 Prt. 33 HC. 83 Lip. 27 KCal. 601 seques guisades Truita amb formatge amb enciam i tomàquet logurt	21 Prt. 26 HC. 101 Lip. 22 KCal. 604 Arròs amb xampinyons Croquetes de rostit amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada	22 Prt. 25 HC. 65 Lip. 15 KCal. 477 Espirals amb verdures Pollastre al forn amb salsa de prunes Pinya natural
☾ per la nit: Amanida/Ou+cereal/logurt	Verdura/Au+cereal/logurt	Verdura/Peix+cereal/Fruita	Verdura/Prot.Vegetal/logurt	Amanida/Porc+verdura/logurt
25 Prt. 30 HC. 78 Lip. 23 KCal. 620 Amanida caprese Llenties amb arròs integral Fruita fresca de temporada	26 Prt. 44 HC. 105 Lip. 23 KCal. 685 Arròs amb tomàquet Truita de patata amb enciam i olives Fruita fresca de temporada	27 Prt. 10 HC. 60 Lip. 20 KCal. 447 Crema de carbassó Pollastre arrebossat amb enciam i poma Fruita fresca de temporada	28 Prt. 13 HC. 94 Lip. 20 KCal. 596 Macarrons gratinats Peix fresc de mercat amb enciam i blat de moro logurt	29 Prt. 26 HC. 55 Lip. 22 KCal. 508 Bròquil amb patata Botifarra al forn amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada
☾ i per la nit: Verdura/Au+cereal/logurt	Verdura/Porc+cereal/logurt	Cereal/Prot. Vegetal/logurt	Verdura/Ou+cereal/Fruita	Amanida/Peix+cereal/logurt



Projecte Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions nutricionals

ecómenjador responsable.



*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com.
 El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669.
 A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Menú Escolar

Juny 2026

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Prt. 15 HC. 67 Lip. 25 KCal. 551 Vichyssoise Truita de carbassó amb enciam i pebrot logurt	2 Prt. 15 HC. 93 Lip. 20 KCal. 598 Amanida russa Hamburguesa de soja amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada	3 Prt. 40 HC. 87 Lip. 21 KCal. 678 Cigrons saltejats Pollastre al forn amb mesclum Fruita fresca de temporada	4 Prt. 32 HC. 52 Lip. 27 KCal. 573 Amanida de pasta Estofat de vedella amb xampinyons Fruita fresca de temporada	5 JORNADA GASTRONÒMICA DE MADAGASCAR Vary - amin'anana Trondro al coco de Madagascar Salady Voankaso
☾ per la nit: Amanida/Vedella+cereal/Fruita	Amanida/Peix+verdura/logurt	Verdura/Ou+cereal/logurt	Verdura/Au+cereal/logurt	Amanida/Prot.Vegetal/logurt
8 Prt. 41 HC. 61 Lip. 9 KCal. 472 Mongeta verda amb patata Gall dindi estofat a la jardinera Fruita fresca de temporada	9 Prt. 40 HC. 65 Lip. 14 KCal. 535 Arròs amb verdures Truita francesa amb enciam i pastanaga logurt	10 Prt. 17 HC. 75 Lip. 36 KCal. 675 Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal Croquetes d'espínacs amb enciam i olives Fruita fresca de temporada	11 Prt. 25 HC. 99 Lip. 30 KCal. 653 Crema de pastanaga Aletes de pollastre marinades amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada	12 Prt. 26 HC. 71 Lip. 13 KCal. 492 Llenties guisades Peix fresc de mercat amb enciam i tomàquet Fruita fresca de temporada
☾ i per la nit: Cereal/Peix+verdura/logurt	Amanida/Prot.vegetal/Fruita	Verdura/Au+cereal/logurt	Verdura/Ou+amanida/logurt	Cereal/Porc+amanida/logurt
15 Prt. 29 HC. 60 Lip. 36 KCal. 685 Arròs amb tomàquet Salsitxes a la planxa amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada	16 Prt. 33 HC. 101 Lip. 46 KCal. 952 Saltejat de seques Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada	17 Prt. 33 HC. 72 Lip. 40 KCal. 774 Macarrons a la norma Pollastre a la canyella amb enciam i poma Fruita fresca de temporada	18 Prt. 44 HC. 80 Lip. 26 KCal. 762 Amanida alemanya Bacallà al forn amb samfaina Fruita fresca de temporada	19 Prt. 24 HC. 104 Lip. 35 KCal. 823 Pica-Pica Pizza de pernil cuit amb brots verds Gelat
☾ ...i per la nit: Amanida/Au+patata/logurt	Verdura/Peix+cereal/logurt	Verdura/Prot. Vegetal/logurt	Amanida/Vedella+cereal/logurt	Cereal/Ou+verdura/Fruita



*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietistarcn@ausolan.com.
 El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Vinitzki col. CAT002669.
 A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.