



Què has de fer si dones **positiu** en un **test d'antígens (TAR)?**

// Aïlla't durant 7 dies al teu domicili



Si només tens **simptomatologia lleu o no en tens**, no cal que et visitin al teu centre d'atenció primària ni confirmar el positiu amb cap prova més. **Fes un correcte aïllament a casa** durant el període fixat i vigila els teus símptomes.



Si **empitjores** (dificultat respiratòria i/o febre mantinguda durant tres dies que no baixa amb antitèrmics), si estàs embarassada o en el puerperi, o si tens una malaltia que et baixi les defenses, ves al CAP o CUAP, o truca al 061.

// Comunica el positiu perquè es registri a la teva història clínica



Amb una **eConsulta** des de La Meva Salut. Cal indicar la marca del test i la data en què te l'has fet.



A través del **web** citasalut.gencat.cat, a l'apartat **Símptomes de la COVID-19**. Cal indicar la marca del test.



A través de la **farmàcia adherida al programa TAR**. És important que **no hi vagis presencialment**, ja que tens un resultat positiu. Truca a la farmàcia i **identifica't amb el teu CIP, DNI o Passaport**. Cal indicar la marca del test i data en què te l'has fet.



En cas que tinguis problemes per fer servir aquestes vies, pots contactar amb:

- El **CAP**
- El **061**

// Reporta els teus contactes estrets i demana la baixa laboral, si la necessites



Per fer-ho, rebràs un **SMS** de l'eina ContacteCovid.Cat.



Aquest SMS també t'informarà de **com fer l'aïllament i demanar la baixa laboral**, si la necessites.



Per saber quines són les **farmàcies adherides**, escaneja aquest codi.

