



La responsabilitat

El menjador, gràcies al llibre **La volta al món en 80 dies**, seguirà situat a Egipte i això ens farà recordar el desert i els camells dels pessebres en aquestes **festes de solidaritat**. Traslladats a aquella terra de sorra, valorarem el control del soroll ambiental amb el **projecte d'educació acústica**, apreciament el gust per la melodia i el silenci en la natura. Dintre de la **responsabilitat ambiental** crearem les nostres pròpies joguines amb materials reciclats per evitar ser com els grans faraons que volien ser enterrats amb els seus tresors. Jugarem a jocs de mimica com els egipcis que només pintaven als homes i dones de costat i amb un sol ull. Arribarem a la festa del Nadal, on no faltaran el nostre Tió, els arbres, les neules, els torrons i **els millors desitjos de pau i felicitat** com a mitjà de transport que ens guiaran tota la vida.



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Kcal:613 HC:46 Lip:33 Prot:33 Bròquil, pastanaga i patata Botifarra amb seques Fruita del temps	4 Kcal:744 HC:71 Lip:26 Prot:55 Sopa de rap i arròs Pollastre a la taronja amb amanida logurt artesà	5 Macarrons amb tomàquet Peix fresc amb amanida Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA
10 Kcal:653 HC:70 Lip:29 Prot:27 Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i formatge Calamars a l'andalusa casolans amb amanida Fruita del temps	11 Kcal:634 HC:80 Lip:18 Prot:37 Cigrons amb col i pastanaga Trita de pernil amb amanida Fruita del temps	12 Kcal:752 HC:65 Lip:27 Prot:61 Sopa de brou i pistons Pollastre a la farigola amb amanida logurt artesà	13 Kcal:604 HC:71 Lip:22 Prot:29 Arròs amb verdures Peix fresc amb amanida Fruita del temps	14 Kcal:604 HC:68 Lip:28 Prot:21 Bleda i patata Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps
17 Kcal:729 HC:85 Lip:25 Prot:40 Llenties estofades Trita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	18 Kcal:665 HC:79 Lip:27 Prot:27 Tallarines al pesto d'espínacs Croquetes de carn d'olla amb amanida Fruita del temps	19 Kcal:604 HC:54 Lip:23 Prot:44 Purè de verdures amb blat sarraí Rostit de llom amb patates fregides Fruita del temps	20 Kcal:750 HC:89 Lip:31 Prot:28 Arròs amb sofregit de tomàquet Peix fresc amb amanida Fruita del temps	21 Kcal:750 HC:69 Lip:36 Prot:36 FESTA DE NADAL Escudella de nadal Pollastre amb prunes Neules i torrons

El nostre menú escolar està basat en una **cuina casolana i de qualitat**, una dieta mediterrània amb proveïdors propers, considerant la temporalitat dels aliments. Oferim durant tot el curs escolar: **productes ecològics i de proximitat** (pastes, arrossos, llegums, carns de porc i vedella, fruita, verdura, pa ...), **peix fresc** un cop a la setmana i **productes integrals** (arrossos, pastes, quinoa



i per equilibrar el sopar us proposem...

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Pasta Ou i amanida Lacti	4 Amanida Peix i patata Fruita	5 Verdura Vedella i arròs Lacti	6 FESTA	7 FESTA
10 Verdura Au i patata Lacti	11 Arròs Peix i amanida Lacti	12 Verdura Peix i patata Fruita	13 Pasta Ou i amanida Lacti	14 Pasta Peix i amanida Lacti
17 Verdura Au i arròs Lacti	18 Verdura Peix i patata Lacti	19 Pasta Ou i amanida Lacti	20 Verdura Vedella i patata Lacti	21 Amanida Peix i arròs Fruita

